

"Triste far niente, dolce far movimento!"

"L'orienteeing è sport gran bello, muove le gambe ed il cervello"

Sono due motti nati nella mente di un uomo definito: ambasciatore dell'orienteeing "senza portafoglio". Vladimir Pact, promotore e fondatore dell'orienteeing in Italia .

Due espressioni che raccontano e spiegano meglio di qualsiasi altro discorso "il senso dell'Ori dei Castelli".

L'Orienteeing è davvero uno sport per tutti, un'attività sportiva che propone un rapporto particolare tra "l'atleta" e il contesto in cui agisce: l'ambiente.

Può essere una passeggiata rilassante e riflessiva, in solitudine o in compagnia. Ma se lo desideri può essere anche una corsa intelligente e quattro passi all'aria aperta.

ORIENTEEING O CORSA DI ORIENTAMENTO

L'orienteeing è uno sport, un gioco, un modo di divertirsi all'aria aperta; una disciplina affascinante che impegna corpo, mente e spirito.

Si può praticare in ogni tipo di ambiente naturale e nel pieno rispetto di esso: nelle foreste montane (è infatti conosciuto come lo sport dei boschi), nei pascoli alpini, nelle campagne, nei parchi cittadini, nei centri storici più o meno grandi delle nostre città.

Consiste nel raggiungere, secondo una successione prestabilita, un determinato numero di punti di controllo, le "lanterne", scegliendo liberamente il tragitto da percorrere tra un punto e l'altro, leggendo una determinata carta topografica che ti viene consegnata alla partenza assieme ad un cartellino di controllo.

Quando raggiungi le varie lanterne; dovrai, di volta in volta, punzonare il cartellino e consegnarlo poi all'arrivo.

La Corsa di Orientamento è uno sport adatto a tutti: ci sono percorsi di varia lunghezza e difficoltà ed ognuno può trovare quello che più si avvicina alle proprie esigenze e possibilità. Provatelo anche voi, vi divertirete!



**Comune di Castelvetro
di Modena**

Assessorato Ambiente

*L'Istituto Comprensivo di Castelvetro
e l'A.D.S. Istituto Comprensivo Croce
con il patrocinio della Provincia di Modena*



12ª Ori dei Castelli

2ª prova del

**Trofeo Emilia Romagna
"Gianni Peroni" 2016**

**Gara agonistica
e promozionale
di
ORIENTEEING**

INFORMAZIONI

**Comune di Castelvetro di Modena
Assessorato Ambiente
Sig.ra Elvira Fraulini - tel. 059 758837**

**Scuola Media A. Frank
Massimo Bergonzini - tel. 059 790148**

Massimo Guidi - tel. 320 034 6004

**Domenica 10 aprile 2016
Castelvetro di Modena
Scuola Media "Anna Frank"**

PROGRAMMA E REGOLAMENTO

Tipo di manifestazione

Gara di corsa d'orientamento sprint per le categorie agonistiche. Manifestazione non agonistica di corsa d'orientamento aperta a tutti, con la predisposizione di percorsi aventi finalità ludiche, motorie, didattiche e promozionali. Manifestazione di trail orientamento riservata alle scuole.

Mapa di gara

Castelvetro di Modena
Scala 1:5000 equidistanza 2,5mt
Realizzazione 2010, omologazione CS 711

Informazioni varie

Ritrovo alla scuola media "A. Frank" in via Palona 11 a Castelvetro di Modena, coordinate GPS 44.5030 N, 10.9473 E

Segreteria di gara sul luogo di ritrovo, apertura alle ore 13.45

Prima partenza alle ore 15,00

Punzonatura elettronica per le categorie FISO, meccanica per tutte le rimanenti categorie.

Gli iscritti hanno l'obbligo di rispettare il codice stradale.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone e a cose prima, durante e dopo la manifestazione.

Iscrizioni

Entro mercoledì 6 aprile per i tesserati alla federazione, attraverso il sistema di iscrizione online presente sul sito FISO.

Via e-mail a ori.iccroce@gmail.com per le categorie scolastiche e le categorie promozionali (attività ludico-motoria singoli o gruppi); le iscrizioni dovranno essere complete di nome, cognome e categoria. Domenica 10 aprile si accetteranno le iscrizioni sul luogo di ritrovo della gara, fino alle ore 14,30 e a esaurimento dei posti disponibili.

Informazioni sul sito internet www.oricroce.it o al numero 3200346004

Categorie e quote d'iscrizione a persona

Trail-O scuole	1€
Scuole elementari	1€
Scuole Ragazzelli	1€
Scuole Cadette\i	1€
Att. ludico-motoria singoli	1€
Att. ludico-motoria gruppi	1€
Direct	3€
MW 12	3€
MW 18	7€
MW 35	7€
MW A	7€
Noleggio si-card	1€

Premiazioni

Le premiazioni si svolgeranno al termine della gara (ore 17,45 circa)

CALENDARIO REGIONALE

13 Marzo-Bologna

2 Aprile-Borgonuovo (BO)

10 Aprile-Castelvetro di Modena (MO)

1 Maggio-Casalecchio di Reno (BO)

8 Maggio-Val Perino (PC)

21 Maggio-Piacenza

12 Giugno-Lido delle Nazioni (FE)

26 Giugno-Lagdei (PR)

31 Luglio-Plane di Mocogno (MO)

6 Agosto-Fiumalbo (MO)

6 Agosto-Pievepelago (MO)

17 Settembre-Sasso Marconi (BO)

16 Ottobre-Borgo Capanne (BO)



Castelvetro: ai piedi dell'Appennino modenese, ha un territorio collinare fertile e verdeggiante.

Ricco di prodotti tipici quali il lambrusco grasperossa di Castelvetro, pilastro dell'economia locale, l'aceto balsamico, il parmigiano reggiano, il prosciutto di Modena, il gnocco fritto, le crescentine ecc.

Famoso per la tradizione ceramica e le industrie ceramiche attualmente presenti sul territorio, conserva vestigia storiche di grande suggestione che meritano di essere visitate tra cui: il Castello di Castelvetro con la Torre dell'Orologio

di origine trecentesca, la Piazza della Dama ed il Palazzo Rangoni, che è un vero gioiello

medioevale, la fornace "Cavallini", che è l'unico

esemplare italiano di forno Hoffmann pressochè intatto,

l'imponente Castello Medioevale di Levizzano Rangoni, con la Torre

Matildica, l'Oratorio romanico di San

Michele, il Santuario di Putanello che domina dall'alto l'intera vallata, ecc. vere testimonianze storico culturali della nostra terra.

